

Ayuda de emergencias

➡ Si sospecha que ha habido una sobredosis o hay otro tipo de emergencia médica, llame al 911 de inmediato!

➡ Si alguien amenaza con suicidarse, hacerse daño o hacerles daño a otros, usted puede llamar al centro de Intervención en Casos de Crisis, al (717) 394-2631.

➡ Si un alcoholico o drogadicto necesita desintoxicarse llame al centro de apoyo White Deer Run Support Center al (866) 769-6822 o al Pennsylvania Adult and Teen Challenge (PAATC) al (844) 888-8085.

Si necesita ayuda o apoyo para recuperarse:

Proyecto RASE de Lancaster

131 East Orange St.
Lancaster PA 17602
(717) 295-3080

www.raseproject.org

Centro social de recuperación; servicios informales de apoyo para la recuperación, programas de apoyo a la recuperación, servicios de recuperación mediante medicamentos, alojamiento para hombres durante la recuperación, grupos educativos.

Grupos de apoyo

AA - Alcohólicos Anónimos (717) 394-3238

NA - Narcóticos Anónimos (717) 393-4546

GA- Jugadores Anónimos Ephrata, Lancaster (855) 222-5542

Otros Grupos de recuperación

Celebrate Recovery www.celebraterecovery.com (cristianos). Grupos en: Manheim, Ephrata, Elizabethtown, New Providence y Quarryville.

Discovery Recovery, Lancaster (717) 394-6991 (cristianos).

Lancaster Recovery Sangha

recoverysangha@gmail.com (budistas).

Step to Freedom, Leola (717) 656-4271 (cristianos).

SMART Recovery, Lancaster (717) 295-3080.

Apoyo para las familias

Al-Anon/Alateen/Hijos adultos de alcohólicos (Adult Children of Alcoholics) (888) 425-2666

Grupo familiar Nar-Anon (para drogadictos), Lancaster (717) 285-2909, **Grupo familiar Gam-Anon (para jugadores)**, Ephrata, Lancaster (412) 281-7484

Juegos de apuestas

Línea de ayuda de PA para los problemas de jugadores de apuestas (877) 565-2112

CÓMO OBTENER AYUDA

para problemas de alcoholismo y otras drogas en el condado de Lancaster

LCDAC

Lancaster County
Drug and Alcohol Commission

La Comisión de drogas y alcohol del Condado de Lancaster

150 North Queen Street
Lancaster PA 17603

Tel. 717-299-8023
Fax - 717-293-7252

www.co.lancaster.pa.us/140/Drug-Alcohol-Commission

Updated January 2020

NECESITO AYUDA. . .

Creo que estoy tomando sin control, ¿con quién puedo hablar?

No sé si tengo o no un problema con las drogas, pero alguien (un juez, supervisor de libertad condicional, jefe o trabajador social) me dijo que debía ser evaluado. ¿A quién llamo?

Un pariente usa drogas pero no me hace caso cuando le digo que busque ayuda. ¿Qué puedo hacer?

Durante mucho tiempo he tomado abusivamente pastillas para el dolor. Mi vida es un desorden total, necesito ayuda. ¿Por dónde empiezo?

Hay ayuda para problemas de alcoholismo y drogadicción (D&A) en el condado de Lancaster. Para encontrar ayuda para usted o un ser querido hay dos opciones:

Opción uno: Llamar al White Deer Run Call Center al (866) 769-6822 o al Pennsylvania Adult and Teen Challenge (PAATC) al (844) 888-8085 si cree que ya está en abstinencia y necesita servicios de desintoxicación. O llamar a una de las clínicas ambulatorias indicadas en este folleto para dar inicio al proceso. Ellos le harán la evaluación de D&A por teléfono.

Opción dos: Si la desintoxicación no es lo adecuado, reúnanse con un asesor de pacientes ambulatorios, que le hará la evaluación y recomendará un tratamiento. También le ayudarán a determinar cómo pagar por el tratamiento.

¿Cómo pago por el tratamiento?

¿Tiene seguro, HMO, asistencia médica o beneficios como veterano?

Sí, tengo. . . seguro o HMO - La mayoría de compañías de seguros cubren el tratamiento de alcoholismo y drogadicción (D&A). Comuníquese con su compañía de seguros para determinar qué cubren y cómo acceder a ese beneficio. Es importante que siga los procedimientos correctos. En ciertos casos se requiere una autorización previa de la HMO. Además, algunos centros de D&A podrán ayudarle a hacer los trámites con su compañía de seguros.

Beneficios para veteranos: la mayoría de veteranos militares son elegibles para los tratamientos de D&A. En los hospitales de la VA de Lebanon y Coatesville hay tratamientos de D&A. Llame al (800) 409-8771 ext. 4543.

Pago propio: si tiene los medios, podrá seleccionar cualquier centro de tratamiento de D&A que pueda pagar.

No. . . Si cree que necesita hospitalizarse para una desintoxicación, llame a la línea de atención de White Deer Run (WDR) al (866) 769-6822 o al Pennsylvania Adult and Teen Challenge (PAATC) al (844) 888-8085 para hacer una breve evaluación telefónica. Si se estima que es apto para la desintoxicación, WDR empezará a buscarle cama y alojamiento para el tratamiento. También le ayudarán a determinar si es elegible para recibir fondos del condado, o cómo pagar por su tratamiento.

Si no necesita desintoxicación pero cree que necesita rehabilitación para pacientes hospitalizados, **llame y pida cita con la clínica ambulatoria (outpatient)** para hacerle la evaluación y revisar la responsabilidad financiera.

Clínicas ambulatorias de D&A en el condado de Lancaster

PA Counseling Services - Lancaster City

40 Pearl Street
Lancaster PA 17603
(717) 397-8081
www.pacounseling.com
(855) 272-1653

También están en:

610 Poplar St.
Columbia PA 17512

T.W. Ponessa and Assoc. Counseling Services, Inc. (Pensilvania Centro de Excelencia)

410 N. Prince St.
Lancaster PA 17603
(717) 560-7917
(800) 437-5405
www.twponessa.com

Blueprints for Addiction Recovery, Inc.

1901 Olde Homestead Lane
Lancaster PA 17601
(717) 361-1660
www.blueprintsrecovery.com

También están en:

15 Mount Joy Street
Mount Joy PA 17552

Gate House Behavioral Health Services

817 North Cherry St.
Lancaster PA 17602
(717) 393-3215
www.gatehouse.org

Community Care and Addiction Recovery Services

141 E. Main St.
Leola PA 17540
(717) 296-8181
www.communityaddictionrecovery.com

Naaman Center (cristiano)

4600 East Harrisburg Pike
Elizabethtown PA 17022
(717) 367-9115 or (888) 243-4316
www.naamancenter.com

Otras ubicaciones:

436 North Lime St. (bi-lingual)
Lancaster, PA 17603
248 Maple Ave.
Quarryville PA 17566
835 Houston Run Drive, Suite 230
Gap, PA 17527

Nuestra Clínica - SACA (bilingüe)

545 Pershing Avenue
Lancaster PA 17602
(717) 293-4150
www.sacapa.org

Elsie Shenk Outpatient Center (para mujeres)

211 East Mifflin Street
Lancaster PA 17602
(717) 286-9088
www.gaudenzia.org

Rehab After Work

1725 Oregon Pike
Suite 205B
Lancaster PA 17601
(610) 644-6464
www.rehabafterwork.pyramidhealthcarepa.com

PA Health Management

2141 Oregon Pike
Lancaster PA 17601
(717) 617-2706
www.pahealthmanagement.org

También están en:

107 East Locust St.
Ephrata PA 17522

Preguntas frecuentes

¿Es posible internar en un centro a alguien que rechaza el tratamiento? No es posible internar a adultos en tratamientos contra drogadicción y alcoholismo. En ciertas circunstancias, los padres pueden internar a sus adolescentes mediante la **Ley 53**, pero se requiere una intervención legal.

Me arrestaron por conducir ebrio (DUI) en otro estado y me dijeron que debía tomar unas clases. ¿A quién llamo? Comuníquese con la unidad de libertad condicional de adultos (**Adult Probation Unit**) del condado de Lancaster al (717) 299-8181.

Mi hija está en la preparatoria y me preocupa que esté empezando a experimentar con drogas. ¿A quién puedo llamar? Comuníquese con el consejero de su hija o con la enfermera del colegio y pida que le den un referido (*referral*) al programa de ayuda a estudiantes (**Student Assistance Program**) en el colegio de su hija.

Mi hijo fue arrestado por tomar alcohol siendo menor de edad y le dijeron que debe tomar una clase. ¿A quién llamo? Comuníquese con **Compass Mark** al (717) 299- 2831.

Mi compañía de seguros se niega a pagar por un tratamiento contra la adicción. ¿Qué puedo hacer? La **Ley 106** de 1989 exige a la mayoría de planes de salud grupal comerciales, HMO y CHIP que ofrezcan tratamiento comprensivo para el alcoholismo y la drogadicción. Si tiene problemas para acceder a este beneficio, envíe un correo electrónico a dasdbeck@hotmail.com y escriba lo siguiente "Act 106" (Ley 106) en el asunto.

Para más información sobre tratamientos y servicios de recuperación en el condado de Lancaster

llame a Compass Mark

1891 Santa Barbara Drive Suite 104

Lancaster PA 17601

717)299-2831

www.compassmark.org/Find-Help.