

Centro de Información sobre Drogas y Alcohol de Lancaster

Adicción

Adicción es definida como el continuo consumo de alcohol, tabaco y otros tipos de drogas (**ATOD**) a pesar de consecuencias negativas, es caracterizado por uso compulsivo, impotencia ante el uso de drogas, aumento de tolerancia a las sustancias y la presencia de síntomas de abstinencia cuando las sustancias no son usadas.

Conceptos de Adicción

Mientras la mayoría de los profesionales de salud creen que la adicción es una enfermedad ya que aumenta en forma crónica y empeora con el tiempo si no se busca tratamiento, existen formas en la que los profesionales visualizan la adicción a drogas y alcohol. Estas incluyen modelo moral, temperamento, psicológico, fisiológico y de educación.

Causas de muerte relacionadas a la adicción incluyen salud y desmejoramiento físico debido a la dependencia de drogas que llevan a enfermedades tales como el SIDA (HIV), hepatitis C y tuberculosis las cuales no son extrañas en la población adicta.

Muchos piensan que la adicción es incurable, pero pueden ser llevados a remisión a través de abstinencia y programas rigurosos que enfatizan rehabilitación, el estado físico y emocional como también la necesidad espiritual del adicto.

Causas de Adicción

La adicción es un problema muy complejo ya que no solamente afecta a los individuos físicamente sino también mentalmente como también a su familia y su ambiente social. Mientras ninguna de las siguientes teorías es concreta, se necesita mucho estudio para apoyarlas:

- **Predisposición Genética:** Personas con familiares adictos tienden a ser adictos.
- **Factores Ambientales:** Abuso de sustancias por padres, dinámicas familiares, vecinos adictos, pobreza y falta de destrezas de oposición.
- **Cambios Fisiológicos:** Cambios permanentes en su cuerpo.
- **Sistema y Creencias Culturales:** Aquellos que abogan o recomiendan el uso de drogas contribuyen a la adicción.

Términos Comunes Usados en la Adicción

- **Tolerancia** ocurre cuando el cuerpo se adapta a los efectos de las drogas y cantidades mayores son necesarias para el efecto deseado.
- **Tolerancia Cruzada** significa que la tolerancia a un tipo de droga se extiende a otros derivados de esa droga. Algunos aquí incluidos son opios, sedativos hipnóticos, estimulantes y alucinógenos.
- Síntomas **de desintoxicación** ocurren cuando se deja de usar una droga indicando que el cuerpo se ha ajustado a la droga. Estos síntomas son diferentes dependiendo del tipo y cantidad de droga que se está usando. Puede incluir temblores, mal humor, náuseas, insomnio y escalofríos.
- **Negar** el problema es un componente común en la adicción, significando que el adicto es incapaz de reconocer su propia adicción y piensa que no es un problema.

- **La recaída** describe un cambio de sobriedad a una adicción activa. Las personas en recuperación son enseñadas a identificar lo que puede producir una recaída, son advertidos de evitar lugares, personas y cosas que pueden contribuir al deseo de usar nuevamente.

Tratamientos a la Adicción

Tratamiento para la adicción comienza con una evaluación de drogas y alcohol la cual es administrada por un Consejero Certificado (CAC), un especialista en adicción. El CAC recomendará un nivel de cuidado dependiendo en la evaluación. Los niveles incluyen:

- **Tratamiento Residencial:** Para personas que usan drogas y alcohol que no tienen supervisión constante, rehabilitación residencial es recomendada. Los clientes viven en centros residenciales por días y hasta meses participando en grupos de terapia individual, clases educacionales, y reuniones de 12 pasos (alcohólicos anónimos).
- **Hospitalización Parcial:** Clientes que no necesitan supervisión constante debido a que tienen apoyo familiar y de amigos, son instalados en un programa de hospitalización parcial. Ellos reciben los mismos tratamientos que los residenciales pero no viven en el residencial.
- **Programa Intensivo No Residencial:** Este nivel de cuidado incluye entre cinco a diez horas por semana de terapia individual, de grupo y clases educacionales.
- **No Residencial:** Tratamiento no residencial es un programa de rehabilitación menos consistente donde asisten a terapia entre una a cinco horas a la semana. Algunos clientes comienzan con este tipo de tratamiento, muchos se gradúan al completar otros niveles de cuidado.

La meta del tratamiento de drogas y alcohol sin importar el nivel de cuidado, es de proveer herramientas que puedan ayudar a cambiar los hábitos de conducta del cliente y ayudarlo a crecer saludable mental, emocional y espiritualmente. Sobre pasar la adicción puede parecer imposible para el cliente cuyo abuso esta fuera de control, pero la ayuda esta disponible y rehabilitación trabaja.

Otras Conductas Adictivas

Cualquier actividad, sustancia, objeto o comportamiento que se ha convertido en el foco principal de la vida de una persona y le lleva a excluir otras actividades, o que a comenzado a lastimar al individuo u otras personas son consideradas comportamiento adictivo. Es común que un individuo se envuelva en uno o más de estas conductas, incluyendo abuso de sustancias en el curso de su vida. Algunas de estas conductas incluyen, juego, sexo, despilfarro de dinero, glotonería, uso de la computadora, ejercicios, religión o vocación.

National Council on Problem Gambling es el programa nacional defensor para programas y servicios que asisten a individuos con problemas adictivos de juego y también a sus familiares. www.ncpgambling.org

Jugadores Anónimos es una camaradería de hombres y mujeres que comparten sus experiencias, esperanzas y fortaleza para ayudar a resolver sus problemas y poder ayudar a otros recuperarse del problema de juego compulsivo. www.gamblersanonymous.org

Gam-Anon es un instrumento que salva vidas para compañeros, familiares y jugadores compulsivos. www.gam-anon.org

Internet Addicts es para adictos a la Internet y sus familiares. www.internetaddiction.com

Adictos Anónimos al Sexo es una camaradería de hombres y mujeres que comparten sus experiencias, fortaleza y esperanzas para sobre pasar su adicción sexual y ayudar a otros recuperarse de su dependencia y adicción sexual. **saa-recovery.org**

Enlaces en las Paginas Web

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism: El National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) es parte del Instituto Nacional de Salud (NIH), un componente del Departamento de Salud y Recursos Humanos. Un catálogo de publicaciones (la mayoría gratis), información, encuesta de noticias, junto a otros servicios en línea están disponible. Una página de preguntas frecuentes al NIAA provee información para entender mejor las consecuencias de salud del abuso de alcohol y su dependencia (alcoholismo). **www.niaaa.nih.gov**

Pennsylvania Driving Under the Influence Association: La Pennsylvania Driving Under the Influence Association (DUI) es una organización profesional la cual trabaja con el problema de manejar intoxicado y todas las etapas que conlleva desde prevención hasta adjudicación y rehabilitación. Este enlace presenta los efectos del alcohol y las drogas en el cuerpo humano. **www.padui.org/effect**

National Clearinghouse for Drug & Alcohol Information: Mucha información del gobierno federal sobre tratamiento y prevención del abuso de sustancias, hojas de datos, reportes, y videos están disponibles al publico. La mayoría libre de costo. **www.ncadi.samhsa.gov**

National Institute on Drug Abuse: El National Institute on Drug Abuse (NIDA) es parte del National Institutes of Health (NIH), un componente del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Un catálogo de publicaciones (la mayoría gratis), datos, encuesta de noticias y otros servicios en línea están disponibles. **www.nida.nih.gov**

Council on Drug & Alcohol Abuse
630 Janet Avenue
Lancaster, PA 17601
(717) 299-2831 www.dainfo.org